|  |
| --- |
| Titolo del progetto Impariamo a nutrirci |

|  |
| --- |
| Responsabile del progettoIns. Di Francesco Alessandra |

|  |
| --- |
| Sintesi del progetto: L’educazione alimentare si configura come un importante tassello dell’ed alla salute. Il progetto nasce dalla necessità di avvicinare i bambini al tema del “mangiare sano” e dalla volontà di educare ad una sana alimentazione in stretta collaborazione tra scuola e famiglie.1. Obiettivi generali

- Promuovere l’interdisciplinarità dell’ed alimentare, informando sugli aspetti storici, geografici, antropologici che coinvolgono la comunità educativa;- osservazione e integrazione delle trasformazioni delle trasformazioni ambientali, in particolare quelle conseguenti all’azione modificatrice dell’uomo;- prendere consapevolezza che una corretta alimentazione evita l’obesità ,il diabete ,la carie.- favorire il concetto e il saper riconoscere i prodotti agroalimentari di qualità, ottenuti secondo disciplinari di produzione legati alla tradizione e alla cultura del territorio con metodologie rispettose dell’ambiente.1. Destinatari:

Il progetto di ed. alimentare è rivolto allea classe V A della scuola primaria (genitori compresi). Altri docenti coinvolti nel progetto: Calcagno, Verde, Germanò.C) Attività principaliConversazioni sulle proprie preferenze alimentari; realizzazione di cartelloni e di un power point; interviste a persone di età diverse o ai compagni stranieri sulle abitudini alimentari;semina e coltivazione di piante nell’orto didattico1. Tempi di attivazione

Novembre/Maggio 1. Risultati attesi

Educare ad una sana alimentazione 1. Modalità di verifica

Gli alunni saranno parte attiva nel processo di insegnamento/apprendimento e le verifiche si svolgeranno in itinere mediante prove soggettive e oggettiveG) Modalità di documentazione materiale fotografico; sussidi informatici; visite guidate1. Risorse necessarie: cucina elettrica; orto didattico
2. Risorse professionali

Incontri con esperti del settore.1. Costo indicativo budget spesa:100 euro per acquisto prodotti alimentari e materiale di facile consumo (posate, bicchieri, teglie in alluminio, carta forno, tovaglioli, ecc).
 |