|  |
| --- |
| Titolo del progetto  Impariamo a nutrirci |

|  |
| --- |
| Responsabile del progetto  Ins. Di Francesco Alessandra |

|  |
| --- |
| Sintesi del progetto:  L’educazione alimentare si configura come un importante tassello dell’ed alla salute. Il progetto nasce dalla necessità di avvicinare i bambini al tema del “mangiare sano” e dalla volontà di educare ad una sana alimentazione in stretta collaborazione tra scuola e famiglie.   1. Obiettivi generali   - Promuovere l’interdisciplinarità dell’ed alimentare, informando sugli aspetti storici, geografici, antropologici che coinvolgono la comunità educativa;  - osservazione e integrazione delle trasformazioni delle trasformazioni ambientali, in particolare quelle conseguenti all’azione modificatrice dell’uomo;  - prendere consapevolezza che una corretta alimentazione evita l’obesità ,il diabete ,la carie.  - favorire il concetto e il saper riconoscere i prodotti agroalimentari di qualità, ottenuti secondo disciplinari di produzione legati alla tradizione e alla cultura del territorio con metodologie rispettose dell’ambiente.   1. Destinatari:   Il progetto di ed. alimentare è rivolto allea classe V A della scuola primaria (genitori compresi). Altri docenti coinvolti nel progetto: Calcagno, Verde, Germanò.  C) Attività principali  Conversazioni sulle proprie preferenze alimentari; realizzazione di cartelloni e di un power point; interviste a persone di età diverse o ai compagni stranieri sulle abitudini alimentari;semina e coltivazione di piante nell’orto didattico   1. Tempi di attivazione   Novembre/Maggio     1. Risultati attesi   Educare ad una sana alimentazione   1. Modalità di verifica   Gli alunni saranno parte attiva nel processo di insegnamento/apprendimento e le verifiche si svolgeranno in itinere mediante prove soggettive e oggettive  G) Modalità di documentazione  materiale fotografico; sussidi informatici; visite guidate   1. Risorse necessarie: cucina elettrica; orto didattico 2. Risorse professionali   Incontri con esperti del settore.   1. Costo indicativo budget spesa:100 euro per acquisto prodotti alimentari e materiale di facile consumo (posate, bicchieri, teglie in alluminio, carta forno, tovaglioli, ecc). |